



2022-2023 家校通訊(一)

各位家長、同學：

新學年上課安排

新學年即將開始，隨著同學接種疫苗情況理想，符合教育局全日面授課堂的要求，鄧中中二至中六級同學將於9月開始分階段回復全日面授課；至於中一級同學，則暫時採「雙軌授課」模式學習(上午在校上實體課、下午回家上網課)。期望在不久將來，鄧中全體同學能回復全日面授課堂，享受及擁有豐盛的校園生活。有關新學年之上課安排，詳情如下：

1. 開學日安排

9月1日及2日(星期四及五)為開課日，學生的上課時間由上午8時至11時。學生須穿著整齊夏季校服、攜帶文具及書包回校，並繳交暑期作業予班主任。及至9月5日(星期一)起，正式依上課時間表上課。

2. 量度體溫及完成快速抗原測試

根據教育局指引，學生在每天回校前必須量度體溫及完成一次快速抗原測試，直至另行通知。快速抗原測試應在每天早上進行，在獲得陰性結果後才能回校上課。如測試結果為陽性，不得回校，應盡快通知學校及留在家中，並須盡快於24小時內透過「2019冠狀病毒快速抗原測試陽性結果人士申報系統」(<https://www.chp.gov.hk/ratp>)向衛生署申報。

顧己及人，敬請同學每天預留充裕時間進行快速抗原測試，而家長 / 監護人亦須每天記錄貴子弟體溫及快速抗原檢測結果，並簽署作實。同學於進入學校時須向當值老師出示「學生健康檢查記錄表」。有關進行快速抗原測試的步驟，請參考 <https://www.coronavirus.gov.hk/rat/chi/rat.html> 之網頁。

3. 更新疫苗接種紀錄及申請豁免快速抗原測試

為方便安排同學參與下午或校外之課外活動，倘同學在暑假期間曾接種疫苗(包括第二、第三劑)而未向校方申報，敬請貴家長於9月9日(星期五)或之前掃描右側二維碼、登入 Google Form(<https://forms.gle/97iP1Z8w3uSh6yQU6>)更新接種紀錄。



家長亦可掃描上方的二維碼開啟連結

曾確診2019冠狀病毒病的同學，可於康復日起計的三個月內毋須進行快速抗原測試(有病徵者除外)。倘家長尚未為貴子弟申請豁免，亦可利用上述 Google Form 申請及把相關文件，如醫生證明書 / 隔離令 / 康復二維碼以附件形式上載。如未能提供相關證明，同學仍須每天回校前完成快速抗原測試。

4. 因疫情未能回校上課同學之安排

為免同學因疫情而影響學習進度，如同學被列為密切接觸者、正接受隔離令或檢疫令等而未能回校上課，可與班主任聯絡，向學校申請實時網課。

5. 各級授課安排

根據教育局 8 月 5 日(星期五)發出「全港學校 2022/23 學年面授課堂的安排」通函，學校需要符合以下兩個條件，才可以恢復全日面授課堂：

- (1)所有直接僱用教職員(包括教學及非教學人員)已符合「疫苗通行證」的要求；及
- (2)已完成接種兩劑疫苗並超過十四天的學生達到全校可接種疫苗的學生人數的 90%或以上。

截至 8 月 22 日(星期一)，本校中一至中六級同學(不計算跨境生)接種兩劑疫苗統計如下：

	中一級	中二級	中三級	中四級	中五級	中六級
完成接種兩劑疫苗百分比	54.5%	90.7%	90.5%	94.8%	92.3%	95.6%

若個別級別的同学達到以上條件，該級別的同学可進行全日面授課堂及其他活動。鑑於中一級同學未能符合教育局有關要求，同學須在校內進行半天的面授課及下午回家繼續出席網課；至於中二至中六級同學則已符合上述要求，且獲得法團校董會及教育局批准，將分階段恢復全日面授課堂及其他活動，詳情如下：

階段一：中四至中六級將於 9 月 5 日(星期一)起進行全日面授課堂；

階段二：中二及中三級將於 9 月 13 日(星期二)起進行全日面授課堂，在此日子之前上午在校上實體課、下午回家上網課。

6. 上課時間表

為配合學與教、學生成長與支援等需要，本校採「星期制」上課形式，並於星期五課節下午時段設周會節，讓學生通過不同形式的活動，培養正確的價值觀、擴大視野，豐富校園生活。上課時間表如下：

星期一至星期四課節		星期五課節	
時間	課節	時間	課節
08:05 - 08:35	班主任節	08:05 - 08:35	班主任節
08:35 - 09:10	第一節	08:35 - 09:10	第一節
09:10 - 09:45	第二節	09:10 - 09:45	第二節
09:45 - 10:05	小息	09:45 - 10:05	小息
10:05 - 10:40	第三節	10:05 - 10:40	第三節
10:45 - 11:15	第四節	10:45 - 11:15	第四節
11:15 - 11:50	第五節	11:15 - 11:50	第五節
11:50 - 12:10	小息	11:50 - 12:10	小息
12:10 - 12:45	第六節	12:10 - 12:45	第六節
12:45 - 13:20	第七節	12:45 - 13:20	第七節
13:20 - 14:30	午膳	13:20 - 14:30	午膳
14:30 - 15:05	第八節	14:30 - 15:05	第八節
15:05 - 15:40	第九節	15:05 - 16:05	周會
15:40 - 15:50	班主任節	16:05 - 16:15	班主任節

而校曆表、各班之上課時間表將於 9 月 1 日(星期四)由班主任派發。

7.全日面授課之午膳安排

- (1) 基於初中同學留校午膳制度，本校將為學生提供訂購午餐服務(獨立包裝飯盒)，同學亦可於午膳時間到小食部購買已預先包裝的食物，或自備午餐(須自行保管飯盒)。如有需要，可使用小食部提供之蒸飯服務。
- (2) 家長亦可於午膳前送餐到校，並擺放在指定位置，惟請在食物袋上清楚寫明學生姓名及班別。
- (3) 為疏導人流，初中同學將留在課室用膳，且學校會提供一塊大小適中、安全穩妥的個人隔板供同學使用，以減低用膳時傳播病毒的風險。同學用膳完畢後，須自行使用消毒酒精徹底清潔及消毒個人隔板，並妥善保管，備下次使用。
- (4) 本校將安排老師 / 學校人員看管在校內用膳的同學，確保同學在進食地方內保持適當距離，面向同一方向(避免面對面)。
- (5) 至於高中同學，則可選擇外出、留校用膳，或購買外賣飯盒回校進食，並於指定位置取用隔板及消毒用品。在用膳完畢後，自行徹底清潔及消毒使用過之隔板，並放回原處。
- (6) 不論學生在校或外出用膳，在摘下口罩進食或飲水時不應交談，應放好口罩，並於進食或飲水後立即戴上口罩。學生亦切勿共用個人隔板、餐具、食器，切勿共享食物或飲品。
- (7) 本校會提醒飯盒供應商 / 餐飲供應點，遵從食物環境衛生署的《給食肆就預防 2019 冠狀病毒病的食物安全與衛生建議》及《給食物送遞商就預防 2019 冠狀病毒病的注意事項》。

8.防疫安排

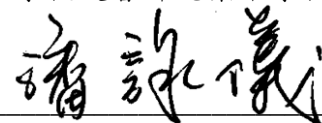
本校將繼續嚴格遵照教育局發出的《學校健康指引》及衛生防護中心的《預防 2019 冠狀病毒病給學校的健康指引》，切實執行各種防疫措施。倘 貴子弟有任何身體不適(即使徵狀非常輕微)，應盡快向醫生求診。若一經證實以下情況，切勿讓 貴子弟回校，並請即時及主動聯絡班主任或通知本校(電話號碼：2446 1661)，以便校方採取應變措施：

- (1) 同學 / 同住人士證實染上 2019 冠狀病毒病；
- (2) 同學被衛生署界定為 2019 冠狀病毒病確診個案的「密切接觸者」；
- (3) 為《預防及控制疾病(對若干人士強制檢測)規例》(第 599J 章)(《規例》)，接受 2019 冠狀病毒病核酸檢測的「受檢人士」，須按有關檢測公告規定進行核酸檢測；但在等待結果期間，同學應進行快速抗原測試。若有關結果為陰性，同學便可回校(包括在檢測當天)，但必須出示相關證明文件，如手機短訊、檢測結果報告或快速抗原測試結果照片；
- (4) 同住之兄弟姊妹快速抗原檢測結果為陽性；
- (5) 「疫苗通行證」為紅碼。

同學必須獲發陰性檢測結果或完成檢疫程序後，方可回校。

接種疫苗是對 2019 冠狀病毒病最有效的防禦，可以減低重症及死亡風險，政府已呼籲合資格市民盡早接種第三劑新冠疫苗，以加強保護力。此外，第三階段的「疫苗通行證」規定 12 歲或以上人士進入食肆或室內指明處所必須符合指定要求(完成三劑疫苗接種或完成兩劑疫苗接種內 6 個月)，為方便同學參與由學校安排之校外學習活動，本校強烈呼籲家長盡快為子女預約接種第三劑疫苗，以保護自己及家人。如有任何查詢，可於辦公時間致電 24461661 與本校聯絡。

元朗公立中學校友會鄧兆棠中學校長



謹啟

(潘詠儀)